

COVID-19: richtlijnen Metta Vihara

Algemeen

- In Nederland is er geen plicht tot afstand houden van elkaar (met 1,5 meter).
- Er is geen verplichting tot het dragen van een mondkapje.
- Er is bij aankomst geen vraag naar een QR-code van een vaccinatiebewijs of PCR-test.

Metta Vihara heeft 22 plaatsen, met eenpersoons- en tweepersoonskamers.

De aanbeveling blijft:

- doen van een zelftest voor de retraite
- bij een positieve zelftest en bij klachten die wijzen op corona: thuisblijven
- bij klachten tijdens de retraite: zelftest
- wij houden aandacht voor onze onderlinge fysieke afstand als iemand daar om vraagt

Ziek tijdens de retraite?

Als je tijdens een retraite ziek wordt met covid symptomen, verzoeken we je de retraite af te ronden en naar huis te gaan. Als je hier ondersteuning bij nodig hebt, zijn we van harte bereid om je hierbij te helpen.

Overige

- Tijdens retraites proberen we discussie over corona (regels) te vermijden en anders deze discussie zo klein en zo kort mogelijk te houden. Een gesprek is gestart voor je erg in hebt en dat kan je gedachten (als zintuig!) extra bezighouden en afleiden. Heb je vragen of maak je je zorgen tijdens je verblijf, praat dan afzonderlijk met de organisator.
- Het gebouw is voorzien van een goed ventilatiesysteem. Het extra openzetten van deuren en ramen in de gezamenlijke ruimtes is vanwege coronamaatregelen niet nodig, tenzij de organisator om goede redenen anders beslist.