

De besturen van de Centra van Triratna in Nederland verklaren dat zij het beleidsdocument 'Ethische richtlijnen en veiligheid' hebben vastgesteld en naleven.

ETHISCHE RICHTLIJNEN

Hoe willen we binnen de Centra van Triratna in Nederland met elkaar omgaan?

Onderstaande ethische richtlijnen, vastgesteld door de besturen van de Centra van Triratna in Nederland, zijn bedoeld als basis voor de omgang met iedereen, zowel binnen als buiten onze centra. De richtlijnen zijn van toepassing op al onze activiteiten. Ze zijn gebaseerd op het ethische gedachtegoed van de Boeddha en worden door de meeste boeddhistische tradities, alsmede door Triratna, in acht genomen.

Ethische richtlijnen voor boeddhistische centra en bedrijven van Triratna

*1. Ik neem me voor af te zien van het doden van levende wezens
Met daden van liefdevolle vriendelijkheid zuiver ik mijn lichaam.*

Alle activiteiten van Triratna zijn er in principe op gericht de individuele ontwakingsproces te ondersteunen. In al onze omgang met elkaar streven we ernaar ons vriendelijk te gedragen en blij te geven van kalyana mitrata; dit vertalen we als 'spirituele vriendschap'. Onze spirituele beweging is door Sangharakshita, de oprichter ervan, gekenschetst als een 'vrij verband van individuen'. We respecteren dit principe. Het is van belang dat personen die bij Triratna een vertrouwenspositie innemen of gezaghebbend zijn, hun vertrouwenspositie of gezag niet ten eigen bate misbruiken of anderen op ongepaste wijze beïnvloeden. Omdat we het kwaad dat we levende wezens aandoen zo minimaal mogelijk willen houden, verklaren we dat we fysiek geweld en heftige uitbarstingen van woede afwijzen. Binnen onze groepering en samen met gelijkgezinde groeperingen werken we eraan om onze negatieve invloed op het milieu, plaatselijk en internationaal, te verminderen of te minimaliseren.

*2. Ik neem me voor af te zien van het nemen van wat niet gegeven is
Met gulle edelmoedigheid zuiver ik mijn lichaam.*

We willen het onderricht van de Boeddha overbrengen in een sfeer van vrijgevigheid, zodat het voor allen toegankelijk is. We streven ernaar vrijgevigheid tot uitdrukking te brengen door zorg te dragen voor hen die binnen onze beweging werken en beoefenen en naar middelen te zoeken om de mensen te ondersteunen die specifieke verantwoordelijkheden op zich hebben genomen, zoals onderricht, management of bestuurstaken.

Mensen die ten behoeve van een boeddhistisch centrum of bedrijf van Triratna met geld of bezit omgaan, dienen dat zorgvuldig te doen en opzettelijk misbruik of verduistering ervan na te laten. Bij verdenking van misbruik doen we onderzoek en nemen we direct maatregelen.

*3. Ik neem me voor af te zien van seksueel wangedrag.
Met rust, eenvoud en tevredenheid zuiver ik mijn lichaam.*

Triratna is een groepering van mensen die met elkaar het onderricht van de Boeddha beoefenen en in praktijk brengen. Het kan voorkomen dat uit de hechte vriendschappen ook relaties van seksuele aard

ontstaan. We moedigen alle mensen die bij Triratna zijn aangesloten aan, zich binnen seksuele relaties ethisch, vriendelijk en aandachtig te gedragen. Zij die onderricht geven of een soortgelijke rol vervullen, hebben een speciale verantwoordelijkheid, vooral tegenover hen die voor het eerst met Triratna kennismaken. We zijn ons ervan bewust dat, als iemand voor het eerst kennismaakt met de Dharma, dit een gevoel van bevrijding kan geven. En dat het daarom ook verwarrend kan zijn: de aantrekkingskracht van de Dharma moet niet verward kunnen worden met de aantrekkingskracht van degene die onderricht geeft en door wie de eerste kennismaking met Triratna en de boeddhistische traditie tot stand komt.

We raden daarom degenen die onderricht geven af een seksuele relatie aan te gaan zolang zij het belangrijkste contact met het boeddhisme en met Triratna van de betrokkene zijn, ook wanneer er duidelijk sprake is van wederzijdse aantrekkingskracht en wederzijds de wens zo'n relatie te beginnen. We vragen hen te wachten totdat de minder ervaren persoon effectief vriendschap heeft gesloten met anderen binnen onze groepering. We verwachten van elke persoon die onderricht geeft elke mogelijke seksuele relatie met een minder ervaren persoon tevoren openlijk binnen de context van de Orde te bespreken, dat wil doorgaans zeggen, in hun chapter, met hun preceptor en met hun kalyana mitra's.

*4. Ik neem me voor af te zien van onware spraak.
Met eerlijke communicatie zuiver ik mijn spraak.*

Bij ordinatie nemen de leden van de boeddhistische orde Triratna tien voorschriften ter beoefening op zich, waarvan vier betrekking hebben op ethische communicatie. In al onze contacten met mensen aan wie we onderricht geven, doen we ons best eerlijk, zinvol, behulpzaam en in harmonie te communiceren, zowel mondeling als schriftelijk. We willen een sfeer van vriendelijkheid, samenwerking en vertrouwen creëren. We stellen ons zorgvuldig op bij het delen van informatie, gemotiveerd door de wens dat dit mag dienen voor het welzijn en de spirituele vooruitgang van de mensen over wie we spreken. We moedigen ethische reflectie en openhartigheid onder de mensen die bij Triratna zijn aangesloten aan, maar zorgen er nadrukkelijk voor dat dit op een voor de betrokkene geëigend tijdstip en in een geëigend tempo gebeurt. Als iemand ons in de context van een retraite en/of de dagelijkse werking van ons Centrum iets toevertrouwt dat niet in overeenstemming is met de Nederlandse wetgeving dan moedigen wij betrokkene ten stelligste aan dit te melden bij het bevoegde gezag.

*5. Ik neem me voor af te zien van het gebruik van bedwelmende middelen.
Met bewustheid en opmerkzaamheid zuiver ik mijn geest.*

De boeddhistische beweging Triratna stelt zich ten doel steun te bieden aan de ontwikkeling van wijsheid en mededogen door het verdiepen van aandacht en opmerkzaamheid. We streven ernaar in onze beoefening en in onze omgang met elkaar zo opmerkzaam en aandachtig mogelijk te zijn. We stellen ons ten doel een ondersteunende omgeving te creëren voor mensen die zonder bedwelmende middelen willen leven. In boeddhistische centra van Triratna of tijdens evenementen van Triratna schenken we geen alcohol en voorzien we evenmin in andere bedwelmende middelen.

VEILIGHEID

Introductie

Dit document is bestemd voor vrienden, mitra's en ordeleden die betrokken zijn bij activiteiten van Centra van Triratna in Nederland als betaalde medewerkers, vrijwilligers, leidinggevendenden, leraren of ouders. Het schetst handelwijzen en procedures die bijdragen aan de preventie van mishandeling en/of misbruik van volwassenen 'die risico lopen', voorheen 'kwetsbare volwassenen' genoemd. Het schetst eveneens hoe we kunnen optreden als mishandeling en/of misbruik worden vermoed. Het document is bedoeld ter

bescherming van volwassenen die deelnemen aan de activiteiten van Centra van Triratna in Nederland, inclusief degenen 'die risico lopen' of kwetsbaar zijn én ter bescherming van vrienden, mitra's en ordeleden die met hen werken.

Triratna is een wereldwijd netwerk van vrienden in het boeddhistische leven. Dit is voor velen van ons een bron van rijkdom, steun en kracht. Er is echter ook een risico aan verbonden, namelijk dat we, als we dubieus gedrag waarnemen, daar geen notitie van nemen, het niet ter discussie stellen en het niet aanpakken, uit naïviteit, loyaliteit naar vrienden, gebrek aan opmerkzaamheid of een aanname dat 'dit hier niet zal gebeuren of 'zij zulke dingen niet doen'.

Ons beleid is een uitdrukkingsvorm van de eerste ethische richtlijn die door de Boeddha is onderwezen: vermijden levende wezens kwaad te doen.

Hoewel we geen activiteiten organiseren die speciaal bedoeld zijn voor mensen die aan een psychische stoornis of aan een verslaving lijden, is het wel mogelijk dat mensen die op deze manier kwetsbaar zijn onze activiteiten bijwonen en tot onze sangha behoren.

Dit document bevat informatie en handvatten die ertoe bijdragen de beschadiging van kwetsbare volwassenen te voorkomen en richtlijnen voor handelen als schade wordt vermoed.

De bestuursleden van de Centra van Triratna in Nederland erkennen hun verantwoordelijkheid om volwassenen te beschermen, met inbegrip van degenen die kunnen worden beschouwd als "risico-lopend" of "kwetsbaar", die een bezoek brengen aan of betrokken zijn bij activiteiten van Centra van Triratna in Nederland. Het bestuur heeft ook de verantwoordelijkheid om de vrijwilligers te ondersteunen bij het omgaan met mensen die risico lopen of kwetsbaar zijn.

Gunabhadri en Dhammapitika zijn onze vertrouwenspersonen. Zij zijn verantwoordelijk voor de coördinatie van de bescherming van kinderen en volwassenen die risico lopen in Centra van Triratna in Nederland. Zie ook onze Child protection policy, op te vragen via de vertrouwenspersoon: vertrouwenspersoon.triratna@protonmail.com

Ieder Centrum heeft een bestuurslid die er verantwoordelijk voor is dat bescherming van kwetsbare volwassenen door het bestuur serieus wordt genomen en regelmatig op de agenda wordt gezet, zodat de bestuursleden zich houden aan de verplichtingen in deze, zoals vereist door de Boeddhistische Unie Nederland (BUN).

Wat is een kwetsbare volwassene?

Dit is momenteel niet goed gedefinieerd, maar wat volgt is een wijdverbreide definitie: een persoon van 18 jaar of ouder die professionele hulp nodig heeft, of nodig zou kunnen hebben, vanwege een geestelijke of lichamelijke beperking, handicap of ziekte, en die niet in staat is, of mogelijk niet in staat is verantwoordelijkheid te nemen voor eigen welzijn en bescherming of niet in staat is stappen te ondernemen tegen substantiële toebrenging van schade of uitbuiting. We hebben een algemene zorgplicht om schade aan volwassenen tijdens onze activiteiten te voorkomen of aan te pakken.

Een kwetsbare volwassene kan iemand zijn die:

- een lichamelijke of zintuiglijke handicap heeft,
- lichamenlijk zwak is of aan een chronische ziekte lijdt,
- een psychische of psychiatrische stoornis heeft of aan dementie lijdt,
- een leerprobleem heeft,
- een ernstig verlies heeft geleden en een rouwperiode doormaakt,
- door ouderdom of zwakte afhankelijk is van hulp van anderen,

- te maken heeft met huiselijk geweld,
- dakloos is,
- een vluchteling of asielzoeker is,
- verslaafd is aan drugs en/of alcohol,
- sociale en emotionele problemen heeft, of
- moeilijk hanteerbaar gedrag vertoont.

Of een persoon in bovenstaande gevallen al dan niet kwetsbaar is, zal uiteenlopen, afhankelijk van de omstandigheden. In elk geval dient iedere persoon individueel bekeken te worden.

Kwetsbaarheid kan variëren

Zoals de verwijzing hierboven naar de kwetsbaarheid van mensen die een verlies hebben geleden en in rouw zijn al aangeeft, erkennen we dat veel mensen die gewoonlijk emotioneel en psychologisch stabiel zijn wat betreft de meeste aspecten van hun leven, in bepaalde situaties toch kwetsbaar kunnen zijn of risico's kunnen lopen, namelijk door ziekte, een verbroken relatie of verlies van een dierbare, of omdat hun beoefening van meditatie of boeddhisme hen gevoeliger en meer bewust heeft gemaakt, vooral als boeddhisme nieuw voor hen is.

We houden er bijvoorbeeld rekening mee dat een persoon die, om welke reden dan ook, emotioneel kwetsbaar is, mogelijk niet in staat is evenwichtige beslissingen te nemen over geld doneren of de wens meer betrokken te raken bij Triratna, of over het aangaan van intieme relaties, of dat nu vriendschappen zijn of relaties van romantische of seksuele aard. We zullen grote zorgvuldigheid in acht nemen om elkaar te helpen na te laten anderen bij zulke algemeen voorkomende vormen van kwetsbaarheid uit te buiten.

Onzelf en anderen beschermen in relaties

In de omgang met anderen tijdens groepsactiviteiten en bij ontmoetingen van twee personen kunnen, al dan niet bewust, mensen worden gekwetst of beschadigd. Dit kan ook gebeuren in persoonlijke vriendschappen, vooral tussen hen die meer en hen die minder ervaring hebben met de beoefening van boeddhisme, waarbij de eerstgenoemde door de ander wordt gezien als betrouwbaar en gezaghebbend.

We nemen aan dat dit ook kan gebeuren in situaties waar de meer ervaren persoon zich niet bewust is van het vertrouwen en het gezag dat hem of haar wordt toegekend.

Hoewel seksuele relaties kunnen voorkomen, zullen terughoudend tot afwijzend zijn met het aangaan van een seksuele relatie als er verschil bestaat in de mate van ervaring met boeddhistische beoefening, vooral als de één een orde lid is en de ander niet. Zie onze ethische richtlijnen bovenaan dit document.

De bescherming van mensen met psychische problemen

We zijn ons ervan bewust dat er onder de bezoekers van onze centra mensen zijn die psychologische problemen kunnen hebben, van milde tot ernstige. We zijn ons er ook van bewust dat we als boeddhisten niet de professionele kennis hebben om een diagnose te kunnen stellen en mensen met psychologische problemen te helpen, en dat deze mensen niet genoeg hebben aan alleen maar de vriendelijkheid van boeddhisten. In die situaties doen we er goed aan deze mensen aan te raden professionele hulp te zoeken. We zijn ons ervan bewust dat voor mensen met ernstige psychologische problemen traditionele boeddhistische beoefening, waaronder de erkenning van de illusie van het zelf, uiterst gevaarlijk kan zijn. Het kan nodig zijn hen aan te raden om alleen die traditionele boeddhistische oefeningen te doen die lichaam en geest kalmeren of zelfs om meditatie geheel of gedurende een periode van terugval van psychische gezondheid te vermijden. Als we iemand ontmoeten van wie we vermoeden dat hij of zij

zelfmoord zou kunnen plegen of zichzelf zou kunnen verwonden, of een gevaar zou kunnen zijn voor anderen, dan lichten we de vertrouwenspersoon in, die contact zal maken met het Triratna safeguarding team en zo nodig met lokale gezondheidscentra en/of de politie, als dat geboden is.

De bescherming van mensen met psychologische problemen bij onderricht online

Boeddhisme en meditatie worden in toenemende mate onderwezen via online media. Bij persoonlijk contact is het relatief gemakkelijker waar te nemen dat iemand de grens van psychische gezondheid is gepasseerd. Bij online contact is dat veel moeilijker. Als mensen *individueel* online advies vragen aan een lid van de Triratna Boeddhistische Orde kunnen hun verhalen over bepaalde meditatie-ervaringen een indicatie zijn dat er sprake is van ernstige psychische problemen.

Als we mensen *individueel* online bijstaan via e-mail, blog, sociale media of tekst zullen we in het begin zorgvuldig en met behulp van lokale ordeleden proberen de identiteit, locatie en geschiktheid voor beoefening van de persoon die advies vraagt te achterhalen en nagaan welk lokaal orde lid beschikbaar is om hem of haar *persoonlijk* te ondersteunen, en vragen we dit orde lid toestemming om contact met hem/haar op te nemen als we denken dat hij/zij risico's loopt. (Dit geldt niet als de persoon in kwestie zelf orde lid is en dus goed bekend is bij de orde).

Bij kinderen onder de 18 communiceren we niet online of via sociale media, behalve in zorgvuldig afgebakende situaties. Zie het Triratna Model Child protection policy 2020.

Verklaring Omtrent Gedrag

Met betrekking tot een **Verklaring Omtrent Gedrag** is in de Centra van Triratna in Nederland besloten dat deze niet verplicht overhandigd hoeft te worden, omdat bij elke activiteit minimaal twee ordeleden of een ordelid met een mitra aanwezig zijn en verder zijn activiteiten met kinderen uitsluitend in aanwezigheid van de ouders en/of leerkrachten. Mocht dit in de toekomst anders zijn dan passen we dit beleid aan.

Omgaan met mensen die mogelijk gevaarlijk zijn voor anderen

Dit kan bijvoorbeeld iemand zijn van wie bekend is dat hij/zij een gevangenisstraf heeft uitgezeten voor seksuele delicten of geweldsdelicten of iemand die onder verdenking staat van seksuele delicten of geweldsdelicten en die voor de rechter moet verschijnen. Als we van mening zijn dat een Centrum van Triratna in Nederland niet in staat is om veilig met zo'n persoon om te gaan, behouden we ons het recht voor die persoon te vragen onze activiteiten niet bij te wonen.

Externe verhuur

Waar een Centrum van Triratna in Nederland ruimtes of de hele locatie verhuurt of leent voor activiteiten die niet worden georganiseerd door het centrum zelf, ook als ze worden geleid door een lid van de eigen sangha, zoals yogalessen, massage, 12 stappen-groepen, geldt wat hieronder volgt. We gaan ervan uit dat het Centrum en degene die onze ruimtes huurt of gebruikt gezamenlijk verantwoordelijkheid dragen voor de veiligheid van kinderen en volwassenen die aan deze activiteiten deelnemen. Het bestuur draagt verantwoordelijkheid voor het zekerstellen dat de huurder ons beleid veiligheid en ethische richtlijnen kent en onderschrijft. Daarom vragen we de organisatie of de persoon die onze ruimtes gebruikt een huurovereenkomst / afsprakenregeling te tekenen waarin ons beleid veiligheid en ethische richtlijnen is opgenomen.

Wat is 'mishandeling en/of misbruik'?

Mishandeling en/of misbruik is: een andere persoon schade toebrengen. Meestal wordt dit gedaan door iemand die in een machtspositie verkeert en/of een vertrouwensrelatie met de betrokkene onderhoudt, of die door deze persoon wordt gezien als iemand die macht of gezag over hem/haar heeft en/of een vertrouwensrelatie met hem/haar onderhoudt. Dit kan bijvoorbeeld een vriend, mitra of orde lid zijn die bijdraagt aan activiteiten van Centra van Triratna in Nederland, ten aanzien van iemand die minder ervaring heeft met deze activiteiten. De schade kan van lichamelijke, psychische of emotionele aard zijn, of er kan op subtielere manieren van de kwetsbaarheid van het slachtoffer misbruik worden gemaakt. Het kan ook voorkomen dat het toebrengen van schade minder bewust gebeurt, door naïviteit, idealisme of gebrek aan opmerkzaamheid.

Soorten en tekenen van mishandeling en/of misbruik: zie de bijlage onderaan dit document

Wie kan zich schuldig maken aan mishandeling en/of misbruik?

Misbruik en/of mishandeling kan overal voorkomen en iedereen kan zich er schuldig aan maken, bijvoorbeeld:

- Ordeleden, mitra's en vrienden, of ze nu worden betaald of vrijwilligerswerk doen
- Andere gebruikers of huurders van de Centra van Triratna in Nederland
- Onbekenden of bezoekers van de Centra van Triratna in Nederland
- In de privé sfeer:
 - Ouders
 - Mantelzorgers, familieleden, vrienden, burens
 - Mensen waarvan je denkt dat ze goede en betrouwbare vrienden zijn

Rapportage van mishandeling en/of misbruik

- Alle beschuldigingen en verdenkingen moeten serieus worden genomen. Geen enkele vorm van mishandeling of misbruik is aanvaardbaar.
- Soms is mishandeling en/of misbruik een misdaad die zo snel mogelijk aan de politie moet worden gemeld.
- De voornaamste verantwoordelijkheid van de werknemer of vrijwilliger houdt in: de kwetsbare volwassene beschermen als hij/zij zich in een riskante situatie bevindt.
- Iedere werknemer of vrijwilliger is verplicht [in die situaties] actie te ondernemen.

Wat moet je doen als een kwetsbare volwassene je vertelt dat hij/zij wordt misbruikt en/of mishandeld?

Wel doen:

- Neem alle meldingen serieus en licht de vertrouwenspersoon in
- Kalm blijven.
- Geduldig luisteren.
- De ander geruststellen door te zeggen dat hij/zij er goed aan doet je dit te vertellen.
- Laat van het begin af aan geen misverstanden bestaan over kwesties van vertrouwelijkheid.
- Maak duidelijk dat je de problemen van de betrokkene met derden moet bespreken.
- Leg uit wat je gaat doen.
- Schrijf onmiddellijk na afloop een feitelijk verslag van wat je hebt gezien en gehoord.

Niet doen:

- Geschokt of boos reageren of walging tonen.
- Bij de betrokkene aandringen om meer details te vertellen.

- Commentaar geven of oordelen uitspreken die verder gaan dan zorg tonen.
- Beloven geheimen te bewaren.
- De pleger confronteren met zijn/haar misbruik/mishandeling.
- Het risico lopen bewijsmateriaal waardeloos te maken.

Wat moet je vervolgens doen?

- Je eerste zorg is het welbevinden van de persoon die de beschuldiging uit. Laat je niet afleiden door loyaliteit naar degene die beschuldigd wordt of je wens de goede naam van Triratna of je centrum in stand te houden.
- Als je niet de vertrouwenspersoon bent, vertel het dan alleen aan de Vertrouwenspersoon. Deze zal de behandeling van de zaak coördineren uit naam van het bestuur van de Stichting. Echter, als dit niet mogelijk is en je denkt dat de persoon in direct gevaar is, bel dan de sociale diensten en politie direct. Een telefonische verwijzing dient binnen 24 uur schriftelijk bevestigd te worden. De vertrouwenspersoon kan, zo nodig, contact opnemen met het Triratna Safeguarding team voor advies over vervolgstappen: safeguarding@triratna.community
- Als het nodig is, dan is het legaal om informatie door te geven zonder toestemming als je denkt dat de persoon risico loopt op ernstige schade.
- Maak ondertussen, zo spoedig mogelijk, een gedetailleerd, feitelijk verslag, inclusief tijd/datum en locatie. Geef dit verslag aan de vertrouwenspersoon. Als je zelf de vertrouwenspersoon bent, maak dan zelf aantekeningen en berg ze veilig op.
- Geen enkel sangha lid moet proberen beschuldigingen van misdaad te onderzoeken. Dit is de taak van de politie en dit toch proberen kan een rechtszaak hinderen en de persoon in kwestie in gevaar brengen.
- Tot slot: Als de beschuldiging een misdaad betreft, dan zou je de vertrouwenspersoon moeten vertellen, zonder in detail te treden, dat er een Veiligheidskwestie is die het centrum in behandeling genomen heeft volgens de veiligheidsprocedure en dat de politie is geïnformeerd.
- Nauwkeurig, vertrouwelijk rapporteren.

Wie moeten er nog meer op de hoogte worden gesteld?

Vertrouwelijkheid, dat wil zeggen, informatie uitsluitend delen voor zover daar noodzaak toe bestaat, is uiterst belangrijk. Volgens de privacywetgeving heeft niemand het recht hier iets over te weten - behalve als dat noodzakelijk is voor de handhaving van de veiligheid, en dan mogen alleen personen op de hoogte worden gesteld die in de positie verkeren verdere schade te kunnen voorkomen, naast de voorzitter van het centrum of retraitecentrum. Deze laatste is uiteindelijk verantwoordelijk voor het bestuur van het Centrum van Triratna. Bijvoorbeeld: als een mitra van een misdaad wordt beschuldigd, is het te rechtvaardigen dat de vertrouwenspersoon, de voorzitter en de mitra convenor hierover worden ingelicht. Normaal gesproken is het illegaal persoonlijke informatie over iemand te delen zonder diens schriftelijke toestemming. Maar uit veiligheidsoverwegingen kan het noodzakelijk en dus juridisch te rechtvaardigen zijn om zonder toestemming verslag uit te brengen om schade te voorkomen.

Dit is bedoeld om alle betrokkenen tegen nog meer schade te beschermen. Het beschermt ook je sangha tegen angst, geruchten en disharmonie, waardoor het veel moeilijker wordt de kwestie effectief aan te pakken zonder verdere schade te veroorzaken.

Veilige en vertrouwelijke rapportage

We zijn ons bewust van onze verantwoordelijkheid voor een nauwkeurige en gedetailleerde rapportage. Onze vertrouwenspersonen zullen een gedetailleerd logboek bijhouden van zowel alle aan Veiligheid gerelateerde incidenten als van alle gesprekken en acties die daaraan gerelateerd zijn, plus de verantwoording daarvan. Dit kan alleen opgeslagen worden op de computer van de Centra in een met wachtwoord beveiligde map die alleen toegankelijk is voor de vertrouwenspersonen en één of twee door het bestuur aangewezen andere personen.

Als dit niet praktisch uitvoerbaar is, bewaren we ze op een externe harde schijf of memory-stick. Om te voorkomen dat ze verloren gaan in het geval de bestanden, harde schijf of memory-stick beschadigd raken kan er een back-up gemaakt worden op een andere harde schijf of memory-stick en/of kunnen ze afgedrukt worden. Deze memory-sticks, harde schijven en papieren kopieën zullen bewaard worden in een gesloten kast, doos, of la die alleen toegankelijk is voor de vertrouwenspersonen en een door de besturen aangewezen andere persoon.

We zijn ons ervan bewust dat zulke rapporten niet mogen worden opgeslagen op de eigen computers van individuen. We begrijpen eveneens dat we, op basis van de privacywetgeving (AVG), onze rapporten zo moeten formuleren dat de betrokkenen die desgevraagd zonder problemen kunnen lezen, want daar hebben ze juridisch recht op. Dit betekent dat de aantekeningen op feiten gebaseerd moeten zijn, blijk moeten geven van respect en vrij moeten zijn van interpretaties en waardeoordelen.

Vertrouwelijke rapporten worden ten minste 50 jaar bewaard.

We zijn ons ervan bewust dat misbruikzaken soms pas 30 jaar of later aan het licht komen. Het is daarom nodig om onze verslagen voor ten minste 50 jaar te bewaren. We dienen dit bij een onafhankelijk instituut te doen. Als een centrum sluit, moeten de rapporten aan een ander Triratna centrum worden gegeven.

Ons beleid jaarlijks herzien

Al onze beleidsstukken aangaande Safeguarding zullen jaarlijks door de vertrouwenspersonen en de besturen opnieuw bekeken worden.

9 februari 2022

<digitale versie, is getekend>

Boeddhistisch Centrum Amsterdam
Marius van Bouwdijk Bastiaansestraat 56
1054SP Amsterdam
Telefoon: (+31) 20 632 7795
Email: info@bcatriratna.nl
Website: www.bcatriratna.nl
KvK nummer: 4104 7860
houder beleid in bestuur: Arthamitra
amsterdam.triratna@protonmail.com

Boeddhistisch Centrum Arnhem
Looierstraat 2-4a, 6811 AW Arnhem (post)
Spijkerstraat 185a, 6828 DC Arnhem (bezoek)
Telefoon: (+31) 6 274 813 78
Email: arnhem@triratna.nl
Website: www.boeddhistischcentrum-arnhem.nl
KvK nummer: 0918 1016
houder beleid in bestuur: Morries Leeraert
arnhem.triratna@protonmail.com

Stichting Metta Vihara retraitecentrum
Hengstdijkse Kerkstraat 36
4585AC Hengstdijk
Telefoon: (+31) 114 681 444
Email: info@mettavihara.nl
Website www.mettavihara.nl
KvK nummer: 2724 7009
houder beleid in bestuur: Akasasuri/An van Eyk
mettavihara.triratna@protonmail.com

De versie 1.0 is in augustus 2020 vastgesteld door de besturen van Triratna Centra. Het is gepubliceerd op 1 september 2020 door de besturen van de Centra van Triratna in Nederland

Vrienden, mitra's en ordeleden die betrokken zijn bij activiteiten van de Centra van Triratna in Nederland, betaalde medewerkers, vrijwilligers, leidinggevenden, leraren en ouders zijn in september 2020 geïnformeerd.

De versie 2.0 per 9 februari 2022 betreft een kleine aanpassing, de naam van de vertrouwenspersoon is gewijzigd.

9 februari 2022

<digitale versie, is getekend>

Dh Dhammapitika (tevens beroepsmatig gecertificeerd en geregistreerd vertrouwenspersoon)
Dh Gunabhadri (tot 1 jan 2022)
Dh Abhayanetri (vanaf 1 mei 2022)

Mailadres van de vertrouwenspersoon: vertrouwenspersoon.triratna@protonmail.com

Bijlage

Wat zijn 'geestelijke vermogens'?

Of een persoon geestelijk vermogen heeft, is niet aan ons om te beoordelen, maar een specialist moet daarover een uitspraak doen. Het kan echter helpend zijn om hier iets over te weten.

Geestelijk vermogen is het vermogen een bepaalde beslissing te kunnen nemen. Een volwassene is kwetsbaar als hij of zij geen beslissing kan nemen in zaken zoals gezondheid, handicaps, mentale gezondheid, dementie, een leerachterstand of iets anders dat een inschatting kan beïnvloeden.

Iemand kan lijden aan geestelijk onvermogen als hij/zij het volgende niet kan:

- Een besluit begrijpen
- De informatie verwerken
- De informatie op waarde schatten
- Zijn/haar besluiten aan anderen mededelen over zaken als:
 - Financiën
 - Sociale hulp
 - Medische behandeling

Kwetsbaarheid kan veranderen zoals genoemd in het stukje over hen die in een rouwperiode zijn. We zien dat veel mensen die over het algemeen emotioneel en psychologisch stabiel zijn in de meeste aspecten van hun leven, op bepaalde momenten in hun leven kwetsbaar zijn en een risico vormen. Dit kan komen door ziekte, relatieproblemen, of omdat ze door de beoefening van meditatie en Boeddhisme gevoeliger en bewuster zijn geworden, vooral als de boeddhistische beoefening nieuw voor hen is.

We moeten elkaar helpen te voorkomen dat we misbruik maken van die kwetsbaarheid, of we dat nu bewust of onbewust doen.

Soorten mishandeling en/of misbruik

Lichamelijk

- Lichamelijke mishandeling die verwonding tot gevolg heeft, bijvoorbeeld slaan, duwen, schoppen, misbruik van medicijnen, vrijheidsbeperking of misplaatste sancties.
- Lichamelijke schade, bijvoorbeeld ondervoeding, uitdroging, een ongezonde indruk maken.
- Mishandeling door artsen of paramedici.

Seksueel

- Verkrachting, incest, ongepast seksueel gedrag, aanranding.
- Seksuele intimidatie of seksuele handelingen waarmee de kwetsbare volwassene niet heeft ingestemd, niet mee kon instemmen of onder druk wel mee heeft ingestemd.
- Onder seksueel misbruik valt ook: blootstelling aan pornografie, ertoe worden gebracht getuige te zijn van seksuele handelingen, en seksuele intimidatie met of zonder lichamelijk contact.
- Seksueel contact, op wat voor manier dan ook met iemand die jonger is dan 16 jaar is een misdaad. Voor ordeleden geldt vanwege hun vertrouwenspositie dat seksueel contact met iemand die jonger is dan 18 jaar gezien wordt als een misdaad.

Psychisch/emotioneel

- Bedreigingen, controlerend gedrag, intimidatie, dwang, pesten, verbaal geweld, gedwongen isolatie of onthouding van hulpverlening of van toegang tot ondersteunende netwerken.
- Vernedering.
- Schelden, schreeuwen of vloeken. (Zie: The Triratna Model policy on bullying and harassment, 'Living with dignity')
- Verwaarlozing

- Behoeftte aan medische of lichamelijke zorg negeren, nalaten toegang te bieden tot de juiste gezondheidszorg of sociale en educatieve hulpverlening, onthouding van noodzakelijke levensbehoeften, zoals medicijnen, goed voedsel en verwarming.

Financieel of materieel

- Diefstal, bedrog
- Uitbuiting of druk uitoefenen in verband met testamenten, eigendom of erfenis, of bij financiële transacties; misbruik of verduistering van eigendom, bezittingen of uitkeringen.

Discriminatie

- Racistische of seksistische taal, of discriminerende taal vanwege handicap, sekse of seksuele geaardheid etc.

Signalen van mishandeling en/of misbruik

Lichamelijke mishandeling

N.B.: Verouderingsprocessen kunnen veranderingen veroorzaken die moeilijk te onderscheiden zijn van sommige aspecten van lichamelijk geweld. Blauwe plekken kunnen bijvoorbeeld ontstaan door kwetsbare bloedvaten.

- Een ongezonde indruk maken
- Een geschiedenis van onverklaarde valpartijen of kleine verwondingen.
- Blauwe plekken op goed beschermde lichaamsdelen, of meerdere blauwe plekken door herhaald slaan.
- Afdrukken van vingers op de huid.
- Brandwonden op ongebruikelijke plekken of van ongebruikelijke aard.
- Verwondingen in verschillende fasen van herstel.
- Een verwonding in de vorm van een object.
- Verwondingen aan het hoofd.
- Geschiedenis van veelvuldige wisseling van arts of van hulpverlenende instanties; onwil om hulp te zoeken.
- Verhalen die steeds weer veranderen of niet kloppen met de feiten.
- Gewichtsverlies door ondervoeding of snelle gewichtstoename.
- Zweren, doorligwonden en natte kleren die niet worden verschoond.
- Sufheid door te veel medicatie; of te weinig medicatie, leidend tot zich herhalende crises en/of ziekenhuisopnamen.

Signalen van seksueel misbruik

- Onthulling of gedeeltelijke onthulling (met gebruik van zinnen als: 'Ik mag het eigenlijk niet vertellen, maar...')
- Medische problemen, bijvoorbeeld genitale infecties, zwangerschap, problemen bij lopen of zitten.
- Gestoord gedrag, bijvoorbeeld depressie, plotseling staken van activiteiten, verlies van vaardigheden, slapeloosheid of nachtmerries, zelfverwonding, angst voor of agressie naar één bepaalde persoon, ongepast verleidingsgedrag, verlies van eetlust of moeite om voedsel binnen te houden.
- Ongewone omstandigheden, bijvoorbeeld twee personen in een wc- of badruimte, van wie één van streek is.

Signalen van psychologische of emotionele kwetsbaarheid

- Isolement.
- Ongekamde haren, ongewassen kleren, muf ruiken.
- Overdreven nauwgezetheid, pietepeuterigheid.
- Ongepaste kledij.
- Teruggetrokkenheid, gejaagdheid, angst; niet aangeraakt willen worden.
- Verandering van eetlust.

- Slapeloosheid of buitensporige behoefte aan slaap.
- Vaak huilen.
- Onverklaarde achterdocht, buitensporige angsten.
- Weinig gevoel van eigenwaarde.
- Verwardheid.

Signalen van verwaarlozing

- Slechte lichamelijke conditie
- Verwaarloosde kledij.
- Ongezonde voeding.
- Onbehandelde verwondingen of medische problemen.
- Nalaten voorgeschreven medicijnen in te nemen of toe te dienen.
- Onvoldoende persoonlijke hygiëne.

Signalen van financiële of materiële kwetsbaarheid

- Onverklaard of plotseling onvermogen om rekeningen te betalen.
- Onverklaard of plotseling geld opnemen van bankrekeningen.
- Levensomstandigheden die niet te rijmen zijn met aanwezige financiële middelen.
- Ongewone belangstelling van familieleden en anderen voor de financiële middelen van de kwetsbare persoon.

Signalen van discriminatie

- Gebrek aan respect voor de betrokkene.
- Onvoldoende dienstverlening aan de betrokkene.
- Ontzeggen van rechten aan de betrokkene die anderen wel hebben, zoals recht op gezondheidszorg, onderwijs en eerlijke rechtspleging.

Andere signalen van mishandeling en/of misbruik

- Relaties waarbinnen te veel macht en dwang worden uitgeoefend.
- Ongepaste beperkingen opleggen.
- Zintuiglijke deprivatie, bijvoorbeeld niet voorzien in een bril of gehoorapparaat.
- Bezoekers niet toelaten, telefoontjes niet doorgeven.
- Geen respect tonen voor privacy of persoonlijke waardigheid.
- Te weinig eigen kleren of bezittingen.