

Metta Vihara retraites

kalender 2022

♣ met en zonder meditatie ervaring

♦ met meditatie ervaring

♣ zo 2 - do 6 jan
€ 270 | 230
2022.01

nieuwjaarsretraite

Parina/Amritapurna

♦ vr 21 - zo 30 jan
€ 57 | 46 per nacht
minimum 2 nachten
2022.02

wintertijd dagen

Arthakusalin/Manjudhi

♣ vr 11 - zo 13 feb
€ 175 | 145
2022.03

weekend voor ouders

- de dharma in het gezin -
Dhammapitika/Moksharuchi

♦ vr 18 - vr 25 feb
€ 475 | 400
2022.04

tvo retraite voor vrouwen

(op uitnodiging)
Maitridaya/Jayavajri

♣ vr 4 - zo 6 maart
€ 175 | 145
2022.05

introductieweekend

- boeddhisme in het dagelijks leven -
Dhammapitika/ Kalyanagita/Tarodaya

♦ vr 18 - zo 27 maart
€ 610 | 510
2022.06

retraite voor mannen mitra's

(op uitnodiging)
Ksantivadin e.a.

♦ vr 1 - zo 3 april
€ 120
2022.07

ordeweekend

(op uitnodiging)

♣ do 7 - zo 10 april
€ 80 +dana
2022.08

tuinretraite

- alles wat je water geeft groeit -
Maitridaya/Koen/Steven

♣ vr 15 - ma 18 april
€ 150 | 115
2022.09

weekend voor jonge boeddhisten

Elfi e.a.

♦ vr 22 - ma 25 april
€ 210 | 175
2022.10

weekend intensieve meditatie

Tarini/Maitrivirya

♣ vr 29 april - zo 1 mei
€ 175 | 145
2022.11

vrijheid maak je zelf - maar hoe?

Gunabhadri/Parina

♣ do 26 - zo 29 mei
€ 210 | 175 kinderen half geld
2022.12

familieweekend

Lokeśvarī e.a.

♣ vr 3 - ma 6 juni
€ 210 | 175
2022.13

the play of now

- living in an interconnected world -
Jayachitta /Akasasuri

♦ vr 24 juni - zo 3 juli
€ 57 | 47 per nacht
minimum 2 nachten
2022.14

open meditatiedagen

- verstillen, verdiepen, vernieuwen -
Ksantivadin/Akasasuri

♣ vr 22 - wo 27 juli
€ 340 | 285
2022.15

korte zomerretraite

Ksantivadin e.a.

♦ za 30 juli - zo 7 aug
€ 545 | 455
2022.16

intensieve meditatieretraite

- de brahma vihara's -
Satyaraja/Joris

♣ vr 19 - di 23 aug
€ 90 + dana
2022.17

tuinretraite voor jonge boeddhisten

Steven/Elfi

♣ vr 9 - zo 11 sept
€ 175 | 145
2022.18

introductieweekend

Parina/Elfi

♦ vr 16 - ma 19 sept
€ 210 | 175
2022.19

de kunst van het reflecteren

Silavadin/Dayapadma

♣ vr 23 - zo 25 sept
€ 175 | 145
2022.20

open weekend voor mannen

Ksantivadin e.a.

♦ za 15 - zo 23 okt
€ 545 | 455
2022.21

intensieve meditatieretraite

Amritapurna/Nageshvara

♣ do 27 - zo 30 okt
€ 80 + dana
2022.22

tuinretraite

- alles wat je water geeft groeit -
Maitridaya/Koen e.a.

♦ do 3 - zo 6 nov
€ 210 | 175
2022.23

ordeweekend

(op uitnodiging)

♣ do 10 - zo 13 nov
€ 210 | 175
2022.24

schoonheid en verstillig

Kalyanagita/Arthakusalin

♣ vr 18 - zo 20 nov
€ 175 | 145
2022.25

open weekend voor vrouwen

Maitridaya/Jayavajri

♦ vr 16 - di 27 dec
€ 745 | 625
2022.26

lange winterretraite

- het bodhisattva ideaal -
Silavadin/Gunabhadri/Dayapadma

♣ vr 30 dec - di 3 jan
€ 275 | 230
2022.27

nieuwjaarsretraite

Parina e.a.

Metta Vihara

Hengstdijkse Kerkstraat 36
4585 AC Hengstdijk
+31(0)114681444

info@mettavihara.nl
www.mettavihara.nl

wijzigingen voorbehouden
check de website