

boeddhistisch retraitecentrum

metta

vihara

Zomerretraite 27 | 31 juli

De verbeelding laten spreken

Onze verbinding met de wereld bestaat niet alleen uit welke kennis we erover hebben maar ook hoe we erover verwonderd kunnen zijn. Wanneer we de verbeelding ruimte geven, ontstaat er een diepere connectie met onszelf en de wereld om ons heen. We mediteren, reflecteren en we laten de verbeelding spreken.

€ 265 - 225
vermeld bij betaling
'retraite 2019.12 + uw naam'

voor meer informatie en contact ga naar de website: mettavihara.nl of mettavihara.be



Lees ook '[Wat is een retraite?](#)'

Leiding



Manigarbha

Sinds haar eerste retraite (in Spanje) in 1997 is het voor haar helder dat boeddhisme in combinatie met op retraite gaan en stilte een waardevolle trapleuning zijn om zo authentiek mogelijk in het leven te kunnen staan. Voor haar speelt (meditatie)beoefening zich niet enkel af op een kussentje maar vooral ook door dingen te doen. Ze woonde ruim vier jaar in het retraite centrum Akashavana in Spanje, een retraite centrum voor vrouwen die tot de Triratna Orde toe treden. Ze kookte vele jaren op retraites in Nederland en ze maakt nu onder ander de posters voor Metta vihara.



Parina

Parina woont in Amsterdam, in de woongemeenschap Subhavana. Ze houdt van het "retraite-leven": de eenvoud, focus, verstillen en samen met anderen mediteren en daarom is ze regelmatig in Metta Vihara te vinden. Leven vanuit de visie van de Boeddha betekent voor haar dat het vanzelfsprekend een plek heeft in haar dagelijkse leven: in haar werk als trainer en coach maar ook als moeder en oma. Haar fascinatie is het volle dagelijkse leven te verbinden met de beoefening van gewaarzijn, vriendelijkheid en wijsheid.

Stichting Metta Vihara

Hengstdijkse Kerkstraat 36 4585AC Hengstdijk
Telefoon: (0031) (0)114-681444
Email: info@mettavihara.nl



Triodosbank Nederland
IBAN: NL35 TRIO 0212 4425 03
BIC: TRIONL2U

www.mettavihara.nl - www.mettavihara.be - www.mettavihara.eu

Meld u bij voorkeur aan met het [aanmeldingsformulier](#)

Als u de aanmelding verstuurd heeft, krijgt u de volgende melding te zien:

Dank u voor uw vraag of uw aanmelding. We nemen spoedig contact met u op.

Als dat niet zo is dan is uw aanvraag niet verstuurd.

Nadat u zich aangemeld heeft, ontvangt u binnen een paar dagen ook een bevestigingsbrief. Mocht u die niet ontvangen hebben, mail ons dan even. info@mettavihara.nl

Heeft u problemen met het invullen van het formulier,
bel ons op nummer (0031) (0)114-681444.



Gelieve bij betaling te vermelden: 'retraite - nummer - naam',
dus bijvoorbeeld **'retraite 2019.12 - Walter de Rochebrune**

Metta Vihara biedt voor deelnemers een standaardtarief en een kortingstarief aan. Het kortingstarief is voor mensen met een lage financiële draagkracht. Indien betaling in één bedrag bezwaarlijk is, dan kun je in overleg in twee termijnen betalen. Je kunt je verzoek kenbaar maken door te bellen of te schrijven naar admin@mettavihara.nl

Alle prijzen zijn inclusief overnachting en maaltijden tenzij anders vermeld.

Na aanmelden ontvang je een bevestigingsbrief. We stellen het op prijs als je het volledige retraitebedrag na de bevestiging aan ons overmaakt, doch uiterlijk 2 weken van te voren.

Ongeveer twee weken voor aanvang van een retraite ontvang je een informatiebrief per mail met praktische en inhoudelijke informatie.

Annuleringsvoorwaarden:

Bij intrekking van deelname : langer dan 14 dagen voor het begin van de retraite ontvang je het bedrag retour minus € 30.

Bij intrekking boeking: binnen 14 dagen voor het begin van de retraite ontvang je de helft van het retraitebedrag retour.

Stichting Metta Vihara

Hengstdijkse Kerkstraat 36 4585AC Hengstdijk
Telefoon: (0031) (0)114-681444
Email: info@mettavihara.nl



Triodosbank Nederland
IBAN: NL35 TRIO 0212 4425 03
BIC: TRIONL2U

www.mettavihara.nl - www.mettavihara.be - www.mettavihara.eu