

# The Illumined Mind

8 - 16 juli / July, 2017

Vermeld bij betaling: **retraite 2017.10 + je naam**  
With your payment mention **2017.10 + your name**

**€ 509 / 429**

## The Illumined Mind

When the Buddha met someone for the first time he would often give a 'graduated discourse', that is, he would teach them the basics of the Dharma until he saw that their mind was ready or prepared for the arising of wisdom. If their mind was ready, he would then give them a Wisdom teaching, on hearing which they would gain Insight. On this retreat Ratnaguna will guide us in an exploration of that state of mind, and from there we will reflect on the Dharma.

Wanneer de Boeddha iemand voor het eerst ontmoette, sprak hij over de basisbeginselen van de Dharma, en met name over meditatie en ethiek. Vervolgens, wanneer hij de indruk had dat iemand er klaar voor was en er open voor stond, sprak hij met diegene over het bereiken van Inzicht. Zijn aanwijzingen voor de weg naar Inzicht (Wijsheid) hadden vaak het gewenste effect. Tijdens deze retraite zal Ratnaguna ons begeleiden in het verkennen van 'het bereiken van inzicht', wat een vruchtbare basis vormt voor reflectie op de werkelijkheid. Een retraite met veel reflectie, stilte en meditatie.

Voor mensen met meditatie-ervaring

Lees ook ['Wat is een retraite?'](#)

---

### Stichting Metta Vihara

Hengstdijkse Kerkstraat 36  
4585AC Hengstdijk  
Telefoon: (0031) (0)114-681444  
Email: [info@mettavihara.nl](mailto:info@mettavihara.nl)



Triodosbank Nederland  
IBAN: NL35 TRIO 0212 4425 03  
BIC: TRIONL2U

[www.mettavihara.nl](http://www.mettavihara.nl) - [www.mettavihara.be](http://www.mettavihara.be) - [www.mettavihara.eu](http://www.mettavihara.eu)

## Leiding - Leaders

### Akāśaśūrī



Sinds haar eerste contact met het boeddhisme in 1985 is het niet meer weg te denken uit haar leven. Ze woonde 13 jaar in diverse retraitecentra in het buitenland en sinds een aantal jaren woont ze met 4 anderen in een woongroep in Amsterdam, want samen wonen, en samen werken, heeft haar fascinatie. De leer van Boeddha blijft haar verrassen in zijn eenvoud en diepgang: verandering is mogelijk. Mooi toch! We kunnen daar wel wat van gebruiken op deze aardbol. Op naar meer mededogen, stilte en rust.

### Ratnaguna



Ratnaguna was one of the founders of the Manchester Buddhist Centre and also lived and worked for some years in a study retreat centre in North Wales.

He now lives in Salford, where he is a director of Breathworks – a social enterprise organization that helps people who live with chronic pain and other long-term health conditions.

Ratnaguna is author of *The Art of Reflection*, published by Windhorse Publications in 2010 and of *Great Faith, Great Wisdom: Practice and awakening in the Pure Land sutras of Mahayana Buddhism*, his most recent book, on which his contribution to this retreat will be based.

Meld u aan / book : [aanmeldingsformulier](#)

Als u de aanmelding verstuurd heeft, krijgt u de volgende melding te zien:

*Dank u voor uw vraag of uw aanmelding. We nemen spoedig contact met u op.*

Als dat niet zo is dan is uw aanvraag niet verstuurd.

Nadat u zich aangemeld heeft, ontvangt u binnen een paar dagen ook een bevestigingsbrief. Mocht u die niet ontvangen hebben, mail ons dan even. [info@mettavihara.nl](mailto:info@mettavihara.nl)

Heeft u problemen met het invullen van het formulier, bel ons op nummer (0031) (0)114-681444.

After sending the form you will see:

*Dank u voor uw vraag of uw aanmelding. We nemen spoedig contact met u op.*

If not, the form has not been sent.

After a few days you will receive a confirmation by mail.

If not contact us by [info@mettavihara.nl](mailto:info@mettavihara.nl)

If you have trouble with the form phone us at (0031) (0)114-681444.

---

#### Stichting Metta Vihara

Hengstdijkse Kerkstraat 36  
4585AC Hengstdijk  
Telefoon: (0031) (0)114-681444  
Email: [info@mettavihara.nl](mailto:info@mettavihara.nl)



Triodosbank Nederland  
IBAN: NL35 TRIO 0212 4425 03  
BIC: TRIONL2U

Gelieve bij betaling te vermelden: 'retraite - nummer - naam',  
dus bijvoorbeeld **'retraite 2017.10 Kevin de Bruyne'**

With you payment please add 'retraite - number - name'  
e.g. **'retraite 2017.10 Kevin de Bruyne'**

Metta Vihara biedt voor deelnemers een standaardtarief en een kortingstarief aan. Het kortingstarief is voor mensen met een lage financiële draagkracht. Indien betaling in één bedrag bezwaarlijk is, dan kun je in overleg in twee termijnen betalen. Je kunt je verzoek kenbaar maken door te bellen of te schri

Alle prijzen zijn inclusief overnachting en maaltijden tenzij anders vermeld.

Na aanmelden ontvang je een bevestigingsbrief. We stellen het op prijs als je het volledige retraitebedrag na de bevestiging aan ons overmaakt, doch uiterlijk 2 weken van te voren.

Ongeveer twee weken voor aanvang van een retraite ontvang je een informatiebrief per mail met praktische en inhoudelijke informatie.

Annuleringsvoorwaarden:

Bij intrekking van deelname : langer dan 14 dagen voor het begin van de retraite ontvang je het bedrag retour minus € 30.

Bij intrekking boeking: binnen 14 dagen voor het begin van de retraite ontvang je de helft van het retraitebedrag retour.

Metta Vihara offers a standard rate and a discount rate for participants. The discount rate is for those with low financial capacity. If complete payment is difficult, after consultation you can pay two installments. You may submit your request by calling or writing to [admin@mettavihara.nl](mailto:admin@mettavihara.nl)

All prices include accommodation and meals unless otherwise stated.

After registering you will receive a confirmation letter. We would appreciate you to transfer the full amount after the confirmation, but no later than two weeks before the retreat.

About two weeks before the start of a retreat you will receive an information letter by mail with practical and thematic information.

Cancellation Policy:

Upon withdrawal of participation: more than 14 days before the beginning of the retreat you will be refunded the amount minus € 30.

If you cancel less than 14 days before the beginning of the retreat you will refunded half the retreat rate.

---

**Stichting Metta Vihara**

Hengstdijkse Kerkstraat 36  
4585AC Hengstdijk  
Telefoon: (0031) (0)114-681444  
Email: [info@mettavihara.nl](mailto:info@mettavihara.nl)



Triodosbank Nederland  
IBAN: NL35 TRIO 0212 4425 03  
BIC: TRIONL2U